con il patrocinio

CONI
COMITATO REGIONALE VENETO VERONA

Consulta allo Sport di Legnago

CITTÀ DI LEGNAGO
Assessorato allo Sport

LEGNAGO BIKE 2023

13 settembre - 10 dicembre

IL FESTIVAL DELLA BICICLETTA

LegnagoBike2023

DA MERCOLEDÌ 13 SETTEMBRE A DOMENICA 10 DICEMBRE

Dopo il successo delle tre precedenti edizioni, arriva **LEGNAGO BIKE 2023**, *un festival dedicato alla bicicletta, un mezzo che, attraverso i suoi usi, ha segnato i tempi in ambito lavorativo, sportivo e culturale e che attualmente è un 'veicolo con ruote gommate' di promozione territoriale ed inclusivo.*

LEGNAGO BIKE 2023 *offre anche un ricco palinsesto di gare ed iniziative per tutti i gusti, tra le quali: gare su strada notturne, in circuito cittadino; cicloturistiche, per bici stradali e gravel; gare agonistiche, per giovanissimi ed esordienti di "Crono Sprint" su strada; di MTD e "Ciclocross" nelle nostre golene dell'Adige.*

Il format **"LEGNAGO BIKE 2023** giunto alla quarta edizione, sarà contraddistinto da nove eventi, coordinati dall'Assessorato allo Sport e dal gruppo lavoro della Consulta allo Sport, costituita da diverse associazioni sportive e di quartiere del Comune di Legnago, quest'anno anche supportato dalla Proloco che organizza un evento.

L'obiettivo originario era e rimane finalizzato a sensibilizzare le persone ad uno **stile di vita più sostenibile**, vivibile ed accogliente, coinvolgendo tutti i cittadini, di qualsiasi età, nella promozione di uno sport diffuso amatorialmente, da sviluppare in ambito agonistico.

La sua evoluzione si è orientata anche a promuovere e valorizzare il nostro territorio, facendolo scoprire attraverso il vasto potenziale ciclabile che offre. Utilizzando la bicicletta lungo un territorio ancora nascosto e solo sfiorato per creare con esso un legame unico ed avvolgente.
L'evento **"La PIASE Gravel"** si prefigge lo scopo di conoscere la nostra pianura, sperimentandola ed immergendosi in essa, contribuendo a darle identità e valore.

A caccia delle sfumature uniche del paesaggio, recuperando il valore dei luoghi e della storia.

Pedalata ludico culturale organizzata dalla guida Dalmar Bozzo e Fiab Verona - “Bassa in bici”.
Una biciclettata aperta a tutti che, percorrendo le tracce della dismessa linea ferroviaria Ostiglia-Treviso, attraverserà il tratto fra Legnago e Cologna Veneta, per scoprirne gli aspetti ambientali e storici.

Al progetto contribuiscono le società organizzatrici: RF TEAM in collaborazione A.S.D. CICLI CANEVA, **per le gare su strada notturne, in circuito cittadino**; A.S.D. GIOMAS, per le gare in fuoristrada di **MTB** e **CICLOCROSS**; A.S.D. G.S. LUC BOVOLONE, per la corsa **“PRIMI SPRINT”** su strada e le Associazioni ciclistiche di Legnago.

Affrettatevi a salire in sella alle vostre biciclette, sfrecciando verso gli eventi previsti.
Il programma sarà disponibile anche sul sito web dedicato **www.legnagobike.it**, in **Facebook**, nei **pieghevoli** e nelle **locandine**.

Luca Falamischia
Assessore allo Sport

Mercoledì 13 settembre

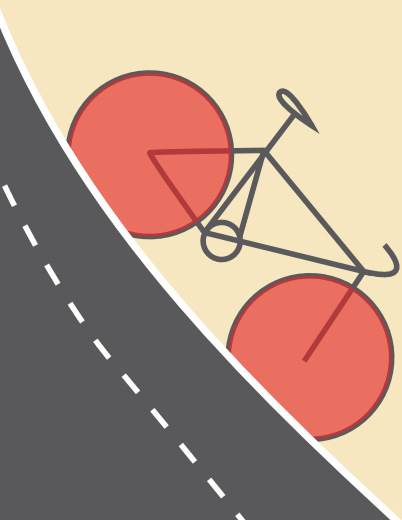
GARE CICLISTICHE IN NOTTURNA
3ª PROVA GIRO DI VERONA

Mercoledì 13 settembre dalle 19.15, presso la Z.A. di San Pietro di Legnago, si svolgeranno una serie di gare su strada in notturna, organizzate da RF TEAM in collaborazione A.S.D. CICLI CANEVA:

3ª PROVA GIRO DI VERONA

14° MEMORIAL ANTONIO DE CARLI

2° TROFEO THE CORNER



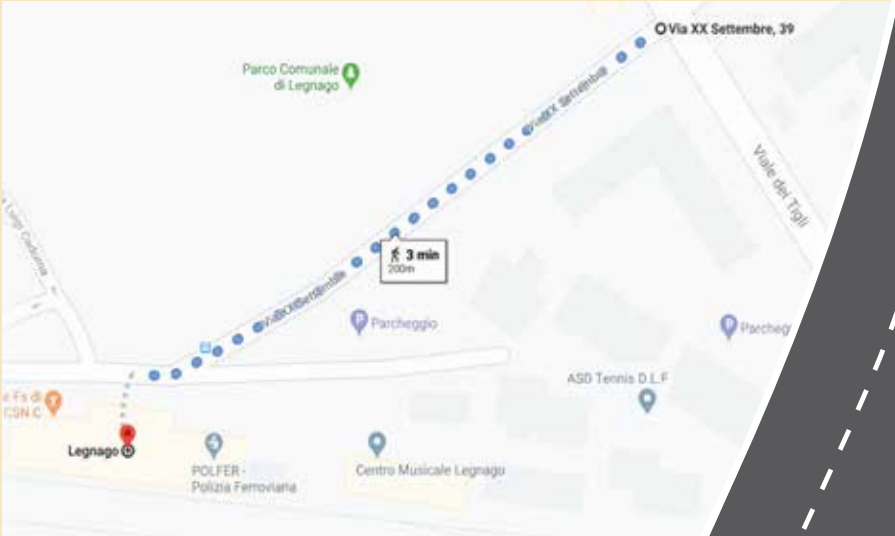
Sabato 16 settembre

Gara crono “PRIMI SPRINT”

Sabato 16 settembre dalle 15.00, in Via XX settembre - a lato del Parco di Legnago - all’interno del programma di **“Legnago Bike 2023”**, è prevista una prova di velocità **“primi sprint”**, età dai 7 ai 12 anni.

La manifestazione per giovanissimi, durante un attivo pomeriggio all’insegna del ciclismo, sarà così articolata: Gara con batterie eliminatorie, un recupero, quarti di finale, semifinali e finali. In questo caso ogni corridore dovrà effettuare da un minimo di 2 prove (batteria e recupero) fino ad un massimo di sei, secondo le tabelle F.C.I. Le prove verranno svolte su un tratto di strada con lunghezza non inferiore ai 120 metri, più 30 metri successivi all’arrivo per permettere il rallentamento degli atleti.

Partenza dall’incrocio fra Viale dei Tigli e Via XX Settembre con arrivo prima della Stazione Ferroviaria.



Domenica 17 settembre

BIKE TO THE FUTURE

Sulle tracce della ex linea ferroviaria Ostiglia-Treviso

Piacevole biciclettata tra Legnago e Cologna Veneta, per scoprire il passato della Ostiglia-Treviso, il futuro della ciclabile e le bellezze del nostro territorio; itinerario pianeggiante di circa 45 km, alla portata di tutti, su tranquille strade secondarie, incrociando la vecchia ferrovia in più punti. Lungo il percorso, interventi di Federico Carbonini, visita alla Corti Comuni (Azienda Agricola Vivaldi) e altri punti di interesse storico e ambientale. A Cologna Veneta, sosta pranzo con risottata con pro loco.

Ritrovo: all'ingresso del Parco Comunale di Legnago (Viale dei Tigli) alle ore 8.45, partenza alle 9.00 - rientro per le 17.00

Modalità di iscrizione: Ai primi 30 iscritti verrà dato in omaggio un zaino speciale. Iscrizioni aperte fino al 13 settembre 2023 - in caso di maltempo, l'evento verrà rimandato a domenica 24 settembre. Per iscriversi è necessario inviare una e-mail allegando ricevuta di bonifico e indicando nome, cognome e data di nascita dei partecipanti a:
sede@fiabverona.it

IBAN FIAB VERONA:
IT42D0200811770000040099139
Possibilità di noleggio e-bike
(30€ extra a carico del partecipante)

Quote di partecipazione:
da 0 a 13 anni = 5€
da 14 anni in poi = 15€
Sono incluse le spese di assicurazione infortuni e RC

Per info e iscrizioni:
Dalmar Bozzo: 349 3343163

Andrea Restivo: 340 3651285
andrea.restivo@fiabverona.it

Sabato 23 settembre

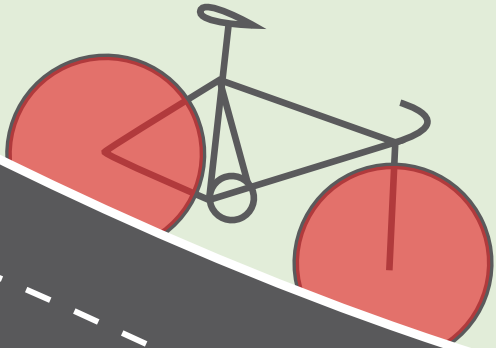
PRESENTAZIONE DEL LIBRO

LA FERROVIA OSTIGLIA-TREVISO”

di Federico Carbonini

Fondazione Fioroni, Sala Orientale - Ore 17.00

Incontro con l’autore ***Federico Carbonini*** per la presentazione del suo nuovo libro ***“La Ferrovia Ostiglia-Treviso”***.
Partendo dalla dettagliata spiegazione delle motivazioni che hanno portato alla chiusura della ferrovia Ostiglia - Treviso, l’autore espone un’analisi critica di tutti i progetti e le idee di riutilizzo del tracciato che si sono susseguiti nel corso degli anni, mostrando sia i punti di forza sia eventuali problemi riscontrati negli stessi con foto e documenti a corredo. Con questo volume sono stati ottenuti due premi letterari città di Verona 2022: 1ª nella categoria saggistica e 2ª nella categoria speciale Verona e Veneto.



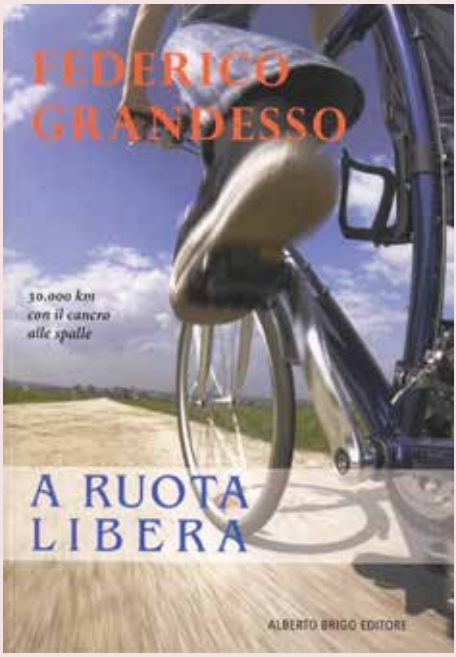
Giovedì 28 settembre

A RUOTA LIBERA
30.000 km con il cancro sulle spalle
di Federico Grandesso

Fondazione Fioroni, Sala Orientale - Ore 21.00
Evento organizzato in collaborazione con la Proloco di Legnago.

"A ruota libera" è il racconto dell'odissea di Federico Grandesso a partire dal momento della scoperta del cancro: le sue emozioni, le sue paure, le sue difficoltà... tutto è raccontato senza imbarazzo e senza filtri! Il suo scopo è quello di far conoscere la sua storia e dare speranza perché dal cancro si può guarire. Forse non tutti hanno questa fortuna ma la ricerca e la medicina stanno facendo passi da giganti e la forza di volontà è fondamentale!

"Tutti noi abbiamo delle forze che non utilizziamo se non quando ci vengono richieste! Nella malattia ho scoperto una forza che, pensando a ciò che ero prima, ancora sorrido compiaciuto. Da dove arriva?" Federico Grandesso è uno dei tanti a cui è capitato il cancro.



Domenica 1 ottobre

4ª Edizione GARE MTB

Campionato Provinciale - XCO, Giovanissimi - LEGNAGO BIKE

Visto il successo delle tre precedenti edizioni, le competizioni di MTB verranno disputate con una serie di gare lungo il percorso golenale di destra e sinistra Adige di circa km 12, con partenza ed arrivo dal parcheggio antistante il Ristorante Al410, a due passi dal centro storico cittadino. Si richiameranno centinaia di sportivi ed appassionati di ogni età, provenienti da tutto il nord Italia. Nelle scorse edizioni ricordiamo infatti la partecipazione di 400 concorrenti in media.

PROGRAMMA DI MASSIMA:

Ore 7.30 / 8.30
Ritrovo e operazioni preliminari (iscrizioni, ecc.)

Ore 8.45 / 10.00
Gare Fasce Adulti amatori

Ore 10.15 / 11.45
Gare Fasce età 6/12 anni

Ore 12.00 / 13.30
Gare Fasce età 13/18 anni

Domenica 1 ottobre

2ª Edizione PIASE GRAVEL

Vieni in bicicletta a sperimentare la PIANURA VERONESE, a caccia delle sfumature uniche del suo paesaggio, della sua storia e della sua gente.
Sarà l'occasione per conoscerla, sperimentarla e immergersi in essa, scoprendo un territorio ancora nascosto e solo sfiorato.

PROGRAMMA:

- Ritrovo (partenza e arrivo) al Parco comunale
- Registrazione e consegna liberatoria ai partecipanti
  Partenza alla francese: dalle 7.30 alle 9.00

  (Obbligatorio certificato medico non agonistico per il corto; obbligatorio certificato medico agonistico per il lungo)
- Ristori intermedi:
  1 per la **Corta**
  2 per la **Lunga**
- Arrivo libero tra le 13.00 e le 16.00
- All'arrivo pasta e birra offerta per gli iscritti con presenza di stand di prodotti tipici
- Consegna **PIASE-bage**

CORTO - 75 KM

Quota: € 20,00

Pre-iscrizione e pagamento obbligatori entro Giovedì 28 settembre per avere traccia del percorso.

PiASE GRAVEL

La seconda edizione **“PIASE GRAVEL”**, prevede un’esperienza in due tracciati: **130 km (Lunga)** e **75 km (Corta)**.
Accetta la nostra sfida: ***“Scometemo che te PIASE”?!***
Puoi chiedere a chi c’è già stato!

LUNGO - 130 KM

Percorsi adatti a tutti i tipi di bicicletta:
Gravel, Mtb, E- Bike, Trekking.

Per info e iscrizioni:
info.piase@gmail.com

SPORT
PREVENZIONE E SALUTE

Sabato 18 novembre

PREVENZIONE E SPORT

Seminario per gli istituti scolastici, con la presentazione, proiezione e dibattito del cortometraggio

IL SECONDO TEMPO DI JULIAN ROSS

Teatro Salus - ore 10.00

Si inizierà con la proiezione del cortometraggio **"Il secondo tempo di Julian Ross"** del regista *Mattia Beraldo*. A far seguito un dibattito con interventi del dott. *Patrizio Sarto**, cardiologo, medico dello sport e direttore della struttura di Medicina dello Sport della ULSS 2 Marca Trevigiana, di esperti del mondo dello sport quali: l'avvocato Michele Patuzzo, presidente della consulta allo sport di Legnago, che toccherà gli aspetti giuridici, Sandro Colangeli, ex atleta ed allenatore di pallanuoto, attualmente fiduciario CONI del Basso Veronese e l'assessore allo sport *Luca Falamischia*, ex dirigente sportivo ed istruttore federale sommozzatori FIPSAS, moderati dal Prof. Andrea Bellini, insegnante del Liceo Cotta e preparatore atletico di confermata professionalità.

"Il secondo tempo di Julian Ross", proiettato alla Mostra del Cinema di Venezia, è il cortometraggio nato da un'idea del Direttore del Dipartimento di medicina dello Sport dell'ULSS 2 *Patrizio Sarto*. Racconta la storia di un ragazzo, Luca, che ha dovuto abbandonare un sogno a causa di un'anomalia al cuore. La storia di chi deve abbandonare un sogno per un'anomalia congenita, di chi è costretto a rinunciare ad una passione o forse una carriera perché altrimenti la sua vita sarebbe a rischio.

Nel cortometraggio, nato da un'idea di Patrizio Sarto su ispirazione di un ragazzo come tanti tra quelli che lui, ogni giorno, vede e visita, è raccontata la storia di Luca, promettente campione di calcio e del suo 'secondo tempo': la sua occasione, nonostante tutto. Nel cortometraggio, dove i silenzi pesano quanto le parole, e la musica, firmata dal maestro Diego Basso, proietta lo spettatore dritto nel cuore del giovane calciatore, tra paure e speranze, quello che emerge è un messaggio forte.

Il documentario, auto prodotto, trae ispirazione dalla storia dal personaggio del manga *Capitan Tsubasa* di *Julian Ross*, una storia nella quale potersi riconoscere. Il tema è quello delle norme europee che regolamentano la medicina dello sport e l'attività agonistica in generale. Le domande che suscita il cortometraggio sono: *quanto dovrebbe intervenire la medicina nella vita di uno sportivo?; dove sono i benefici e quali sono i rischi?; qual è, in definitiva, il senso profondo della medicina dello sport?*

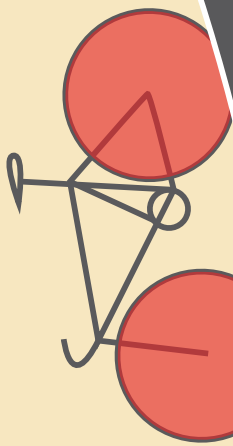
A seguito dei tragici ultimi eventi che hanno colpito vari atleti, è importante dibattere sull'argomento e divulgare un'ampia riflessione.

**Dott. Patrizio Sarto - Direttore Unità Operativa Complessa di Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico Ulss 2 Marca Trevigiana. Cardiologo e specialista in Medicina dello Sport ma è stato pure Campione Mondiale di Pattinaggio su Strada 10.000 m. ed Europeo su pista.*

Domenica 10 dicembre

2ª Edizione di Ciclo Cross
TROFEO TRIVENETO CICLOCROSS 2023-2024

Con le gare di Ciclo Cross, il 10 dicembre 2023 chiuderà la 4ª edizione di LEGNAGO BIKE 2023, un format dedicato alle due ruote che ha visto, nel corso degli anni un crescente interesse che, promuovendo lo sport e la mobilità sostenibile, incentiva anche il nostro territorio. Le gare di ciclo cross verranno disputate nella golena di Porto di Legnago in sinistra Adige, con partenza nella zona soprastante lo spazio gestito dalla Associazione Porto Bello, che collabora attivamente in tutti gli eventi sportivi promossi dall'Assessorato allo sport.



Categorie ammesse: G6 M-F, ESORDIENTI 2° ANNO M-F, ALLIEVI M-F, JUNIOR M-F, OPEN M-F, MASTER M-F TUTTI, APERTA ENTI CONVENZIONATI FCI

Ore 8.30: ritrovo e iscrizioni sul posto, presso il parcheggio Famila, in Via degli Alpini, Porto di Legnago (VR)

Alla realizzazione dell'evento hanno collaborato:

Inoltre:

- **Circolo DLF Legnago, Gruppo Fotoamatori "L'Obiettivo"**
- **Associazione Casette sette giorni su sette**
- **La Verbena dell'Adige**
- **Vivilegnago**

Pubblicazioni e video su "SPORT di PIÙ magazine" L'unico magazine di tutto lo sport veronese. Ogni giorno "online"! Le news e notizie su tutto ciò che riguarda lo sport veronese direttamente dai protagonisti. Un bimestrale freepress dedicato allo sport veronese, con un occhio di riguardo per i giovani sportivi! ***https://www.sportdipiu.net/ - https://www.facebook.com/SportdipiuMagazine***

LEGNAGOBIKE 2023

13 settembre - 10 dicembre

IL FESTIVAL DELLA BICICLETTA

Girardi Print Factory

Sponsor LegnagoBike 2023:

ANDREELLA PUBBLICITÀ

Girardi Print Factory

MORO GEDEONE
FORNITURE INDUSTRIALI

DieffeBici

POLIAMBULATORIO®
PUNTO SALUTE
LEGNAGO

LEGNAGO (VR)
Piazzetta Don Walter Soave
Tel. 0442 28793
www.puntosalutelegnago.it

CONTADINI
DELLA PIANURA VERONESE

HUMANITAS ACT

dal 1980
PRO LOCO
LEGNAGO APS

Fogliarubia
BIRRIFICIO AGRICOLO